

# elevida — Digitale Hilfe bei Fatigue im Rahmen von Multipler Sklerose

Informationen für Ärzt:innen & Therapeut:innen

## Was ist elevida?

elevida ist eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) für Menschen mit Multipler Sklerose, die unter Fatigue leiden. Fatigue ist eines der häufigsten Symptome bei Multipler Sklerose und zeichnet sich durch eine ausgeprägte Erschöpfung und Ermüdbarkeit aus. Seit Dezember 2020 ist das interaktive Online-Programm dauerhaft in das DiGA-Verzeichnis des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) aufgenommen und kann daher auf Kassenrezept verordnet werden. Es kann parallel zu einer medizinischen oder therapeutischen Behandlung zum Einsatz kommen und bedarf dabei keiner Begleitung durch Fachpersonal.

Als CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt erfüllt elevida die entsprechenden Datenschutz- und Sicherheitsanforderungen und ist nachgewiesen wirksam. Im Rahmen einer randomisierten kontrollierten klinischen Studie mit 275 MS-Patienten (Number Needed To Treat: 3,4) konnten Fatigue-Symptome mit elevida deutlich reduziert werden.<sup>1</sup>

## Was genau macht elevida?

In einzelnen Abschnitten (Modulen) informiert elevida über Fatigue bei MS und vermittelt psychotherapeutische Techniken zur Verbesserung der Symptomatik. Das Programm leitet den Nutzer oder die Nutzerin durch einen Dialog, der dem Gespräch mit einer Fachperson ähnelt. Es geht auf die jeweiligen Antworten ein und kommt im Verlauf des Dialogs darauf zurück. Auf diese Weise entsteht ein individueller Programmverlauf, der auf die Bedürfnisse des Nutzers oder der Nutzerin

angepasst ist. Flankiert werden die fachlichen Inhalte durch Audios, Bildmaterial und anschauliche Verlaufsübersichten, welche auch heruntergeladen und ausgedruckt werden können.

## Wie kann mein/e Patient:in elevida bekommen?

Sie als Behandler verordnen elevida mit der PZN 17161032 auf Kassenrezept (Muster 16).

### Angaben auf dem Rezept:

<p><b>Digitale Gesundheitsanwendung</b>  <b>PZN 17161032</b>  <b>elevida</b></p>
--

Das beinhaltet bereits die Diagnose und eine Verordnungsdauer von 90 Tagen. Wir empfehlen eine zweimalige Verordnung, da elevida auf eine 180-tägige Nutzung ausgelegt ist. Die Kosten werden vollständig von der Gesetzlichen Krankenversicherung übernommen, die Verschreibung ist für den Patienten zuzahlungsfrei.

Die Patienten reichen anschließend das Rezept selbstständig bei ihrer Kasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf [elevida.de](http://elevida.de) einlösen können.

## Ich habe noch Fragen oder benötige Informationen!

Kontaktieren Sie uns gerne via E-Mail an [diga@gaiagroup.com](mailto:diga@gaiagroup.com) oder per Telefon unter 040 3510520.

Weitere Informationen finden Sie darüber hinaus auf [elevida.de](http://elevida.de) und auf der Seite des BfArM [diga.bfarm.de](http://diga.bfarm.de).